

# A humanização na saúde com a telemedicina

A [telemedicina](#) aumenta e fortalece os relacionamentos de **confiança** entre os profissionais da saúde, pacientes e seus familiares.

Sabe-se que a Telemedicina e [Telessaúde](#) são ferramentas inovadoras com olhar **integral** a saúde dos pacientes. A telemedicina **otimiza** o tempo e facilita o estabelecimento do **melhor vínculo** com seu paciente.

Assim, o seu principal papel na saúde é possibilitar a eficiência do cuidado e intensificar a humanidade na assistência médica.

Atualmente, com o profissional de saúde constantemente ao seu lado. De forma instantânea, garante melhor controle dos parâmetros de saúde ideal para cada paciente.

Continue a leitura e conheça os **3 sinais que a telemedicina** apresenta como coadjuvante do [cuidado humanizado da saúde](#).

## Tecnologia: construção do cuidado integral

A tecnologia de comunicação e informação em saúde promove:

- A descentralização;
- Regionalização;
- Dissemina informações para todos locais;
- Garante a equidade e atenção humanizada da saúde.

Além disso, **alcança todas as pessoas em todos os locais**, ampliando o acesso à saúde.

Com as mudanças na saúde, é fundamental difundir informações e ações de [promoção da saúde](#) e prevenção de doenças. Dessa forma, a instalação de doenças crônicas muito comuns na atualidade são evitadas.

Associado a esses [benefícios da telemedicina](#), também possibilita a aproximação entre os médicos, enfermeiros e os pacientes. Isso favorece maior integração dos serviços de qualidade por meios eletrônicos (e-health) e pelos sistemas móveis.

### 3 sinais da telemedicina na humanização dos atendimentos

- **Melhora a relação e confiança médico e paciente:** um dos principais benefícios é a capacidade de melhorar a relação entre os profissionais da saúde e médico-paciente- familiares;
- **Informações sobre a doença em tempo real:** como muitos pacientes possuem diversas comorbidades associadas, é comum esquecerem de alguns cuidados específicos de cada doença. A partir disso, a telemedicina é capaz de estender esse cuidado em casa, facilitando na hora de tirar dúvidas, evitar erros médicos e minimizar as alterações clínicas do paciente. Assim, por aproximar o indivíduo e o médico, possibilita a percepção de dificuldades quanto ao tratamento e orientação imediata dos cuidados com a saúde;
- **Compromisso com a recuperação dos pacientes:** com o atendimento em tempo real, torna-se possível um compromisso e suporte mais de perto com a recuperação adequada da saúde do paciente.

A tecnologia permite transmitir informações evolutivas diariamente para os médicos assistentes dos pacientes, melhorando a [educação continuada](#) em saúde visando a assistência mais adequada às pessoas.

Leia mais sobre as [inovações tecnológicas](#) que a telemedicina proporciona e como tem melhorado o atendimento humanizado na prática médica.

**Texto: Lyz Tavares**