

Importância da teledermatologia no diagnóstico precoce

As principais causas de procura por atendimento médico na atenção primária são relacionadas às **doenças dermatológicas**, cerca de **52% dos casos**. Desses atendimentos, [60% são diagnosticados por médicos não especializados](#).

Isso gera maiores gastos para a saúde, uma vez que há maior procura na atenção secundária e especialistas. Além disso, alguns casos não são adequadamente diagnosticados, sendo conduzidos de maneira equivocada.

Dessa forma, a **telemedicina propõe ampliar a cobertura assistencial e promover educação** continuada em saúde, sem a necessidade de presença física.

A Dermatologia é a principal área beneficiada pelas inovações em telecomunicações. Essa é uma especialidade associada à observação e análise visual de lesões dermatológicas. Portanto, a [teledermatologia é capaz de modificar a evolução](#) das doenças de pele dos pacientes.

Quer entender melhor sobre a teledermatologia? Então, continue a leitura e tome nota!

Distribuição de dermatologistas no Brasil

No Brasil, a distribuição dessa especialidade é bastante **desigual**. Na [região Sudeste, há 63,5% de dermatologistas para apenas 41,6% da população brasileira](#). Como sabemos, o Brasil é um país de grande extensão, fazendo com que algumas regiões tenham dificuldades ao acesso à consulta especializada.

Telemedicina: facilitadora do acesso

Dessa forma, a OMS define a telemedicina como **ferramenta facilitadora do acesso** aos cuidados com a saúde, utilizando a interação audiovisual e transferência de dados para os especialistas. Tal tecnologia garante maior precisão no diagnóstico precoce e tratamento das doenças dermatológicas.

A [transferência das informações](#) do paciente podem ser feitas em tempo real por meio das **videoconferências**, chamada de comunicação síncrona, ou em **momentos diferentes**, usando transferência de imagens através da plataforma Web-based segura.

Além disso, a [literatura](#) descreve que a teledermatologia, auxilia no **diagnóstico precoce**, **otimiza o**

tempo e pode **alcançar** qualquer cidade. Também aumenta a resolutividade e minimiza a procura pela atenção secundária.

Sabe-se que a prática da teledermatologia também irá proporcionar redução do tempo de espera pelas interconsultas, promovendo a coordenação do cuidado em saúde coletiva e protocolos de pesquisa multicêntricos, baseando-se na Medicina em evidências.

Vantagens dos Sistemas de transmissão de dados

A [principal vantagem dos sistemas assíncrona](#) é que não há necessidade do usuário estar conectado no momento exato. Além disso, o custo para implantação e manutenção é menor quando comparado ao outro sistema.

Já no [sistema em tempo real](#) pode-se usar as videoconferências. Ocorre, então, interação entre os médicos, melhor troca de informações e aprendizado simultâneo. Através dessa ferramenta, é possível fazer treinamento de dermatologistas à distância.

Teletriagem e assistência na Dermatologia

A teletriagem garante maior cobertura para **prevenção e diagnóstico precoce**, como também gerencia as filas de espera para o atendimento por ordem de prioridades.

De acordo com a literatura: "[Teledermatologia - Passado, presente e futuro](#)", o sistema de teletriagem foi capaz de diagnosticar corretamente mais de 90% dos casos de neoplasia e classificá-las como benignas ou malignas.

A partir da análise detalhada da triagem remota, o paciente recebe o **suporte primário de saúde** necessário para cada caso de forma singular, chamado de [teleassistência](#).

Isso é benéfico por reduzir os encaminhamentos para outros especialistas, devido ao acesso imediato à [segunda opinião](#). Assim, minimiza o tempo de espera para o plano terapêutico e reduz os custos sociais com deslocamentos e otimiza o tempo que era gasto nas filas do serviço de saúde. Com isso, também [promove a educação continuada](#) aos médicos, que aprendem ao compartilharem dúvidas e opiniões dos casos.

Leia mais sobre os benefícios que a [Telemedicina proporciona ao facilitar o acesso às segundas opiniões](#).

Acompanhamento por meio da tecnologia

O [telemonitoramento](#) facilita o acompanhamento dos pacientes a longo prazo, sendo capaz de **transmitir a evolução** do tratamento e melhora clínica a partir das tecnologias de comunicação.

Outra questão, como já há o diagnóstico estabelecido e tratamento definido, esse sistema proporciona **menor variabilidade dos eventos** da terapia, pois estão sendo monitorados com maior rigor e qualquer episódio inesperado seria **detectado à distância**.

ANAPEC e Câncer de Pele

A **ANAPEC** são ações Nacionais Permanentes de controle, com proposta para **melhorias na promoção** da saúde. Essas ações utiliza a [telemedicina](#) para interagir entre os diversos centros de referência assistencial e de pesquisa com as unidades de saúde. Assim, essa estratégia fornece um **suporte assistencial contínuo** para educação em saúde e **reconhecimento precoce** dos agravos à saúde.

A [integração dos centros de saúde e pesquisa](#) também garante um **suporte para o diagnóstico de alta qualidade**, por exemplo, do câncer de pele. Os casos suspeitos são encaminhados para segunda opinião.

Sinais de alerta para o Câncer de pele

Ao identificar lesões suspeitas, é preciso estar atento a [5 critérios clínicos](#):

- **A: assimetria**

Quanto mais assimétrico for uma mancha de pele, maior o risco de ser lesão oncológica;

- **B: bordas**

As bordas irregulares, são consideradas sinais de perigo;

- **C: coloração**

Atenção e suspeitar das lesões de pele com tons de cores diferentes;

- **D: diâmetro**

Quanto maior o tamanho (> 5 mm), tem mais chance e precisa de investigação;

- **E: evolução**

Se houver mudanças de todos esses parâmetros ao longo do tempo, precisam ser investigadas.

Para manter-se informado, nada melhor do que acessar um conteúdo de qualidade, não é mesmo? Deixa seu comentário sobre a teledermatologia e assine a nossa newsletter. receba, em primeira mão, todas as novidades e tendências da telemedicina!