

Telemedicina, e-saúde e telessaúde

[Telemedicina](#), e-saúde e telessaúde, termos que possuem uma característica em **comum**: avanços tecnológicos na saúde. E tem mais! Através dessas inovações, é possível **ampliar** o acesso a todos e em todos os lugares, por mais distantes que pareçam estar.

Muitos acreditam que esses termos se equivalem. No entanto, veremos ao longo do texto as **diferenças** entre eles na prática médica.

Quer saber mais sobre essas diferenças? Então, não deixe de ler nosso post de hoje!

O que é e-saúde?

O [e- Saúde](#), é um aplicativo criado pelo DATASUS, capaz de **facilitar** a comunicação entre o Ministério da Saúde e a população.

Esse aplicativo oferece informações de saúde a cada cidadão. Por exemplo, dados do cartão nacional de saúde, lista de medicamentos que são retirados nas unidades de saúde de cada paciente, acompanhamento do cartão vacinal e histórico de exames já realizados.

Todas essas informações estão disponíveis e podem ser acessadas on-line, por meio de Google Android ou Apple iOS, tablets e smartphones.

Possibilidade do e-saúde

A utilização dessa tecnologia permite integrar os dados da saúde do paciente, identificar todo o histórico já realizado e assim, promover o correto uso dos recursos públicos.

Além disso, o e-Saúde tem a possibilidade de ampliar o acesso e a qualidade da assistência. O próprio aplicativo direciona o paciente para o melhor local de atendimento e, caso necessário, para qual especialidade.

O [aplicativo recebeu o prêmio](#) Case de Sucesso Portal IT4CIO no evento da CIO Brasil GOV, sendo **visíveis** os **benefícios** do uso de Tecnologia da Informação na área da saúde.

Telessaúde na prática médica

A [Telessaúde](#) é definida como o **uso das inovações tecnológicas**, tanto de informação como de comunicação, para realizar diversas atividades relacionadas à saúde mesmo se existir distância entre o paciente e o profissional, e em diferentes níveis de atenção: primário, secundário e terciário.

Esse serviço possibilita a **interação** entre diversos profissionais da saúde: médicos, enfermeiros, fisioterapeutas, farmacêuticos, técnicos, entre outros.

Na prática médica, como na **Atenção básica de saúde**, a **Telessaúde** é uma ferramenta aplicada em diversos setores. Por exemplo, Teleconsultorias, [Segunda opinião](#), Tele-educação e Telediagnóstico.

Definição de telemedicina e sua atuação

Já a **telemedicina**, consiste na educação continuada em saúde por meio de tecnologias interativas para melhorar a qualidade e os cuidados com a saúde, nas situações geograficamente distantes.

Esse avanço apresenta 3 [esferas](#) que auxiliam a área da saúde, como:

- Tecnologias Educacionais Interativas e Rede de aprendizagem

Essa área permite ampliar os conhecimentos, aumentando o acesso aos centros de referência e proporcionando apoio necessário à educação em saúde.

- Teleassistência e Vigilância epidemiológica

Garantias da teleassistência

A teleassistência garante maior monitoramento da saúde da população, e nos casos que precisam de segunda opinião, são encaminhadas aos especialistas de forma remota.

Ainda tem mais! A tecnologia permite **melhor acompanhamento das doenças mais comuns de cada região**, fortalecendo a vigilância epidemiológica.

- Teleciência

Então, esse domínio da telemedicina permite a otimização do tempo e redução dos custos na saúde, por meio do compartilhamento de dados e padronização dos métodos.

Benefícios do uso da tecnologia de comunicação

A **tecnologia** permite que a consulta seja **focada e direcionada** à promoção da saúde do paciente. Sendo assim, estimula a boa qualidade de vida e melhorando a reabilitação dos pacientes.

Dessa forma, capacita e conscientiza o paciente sobre o cuidado e o monitoramento da sua própria saúde. O paciente torna-se **protagonista do seu bem-estar**.

Tendo em vista os inúmeros benefícios para a saúde, a [tecnologia](#) supera as **barreiras físicas e geográficas**, prevalecendo a **equidade** dos serviços de saúde.

Gostou do nosso post sobre as principais diferenças entre [telemedicina](#), e-saúde e telessaúde? Quer receber outras dicas em primeira mão? Então, não se esqueça de se inscrever em nossa newsletter e fique por dentro dos próximos artigos!