

# A sobrevivência do Vírus em superfícies

É verdade, que durante uma epidemia mundial precisamos mudar nossa rotina como um todo. Há notícias 24h na televisão sobre o coronavírus e todos os seus impactos na economia; esporte; educação; política e principalmente saúde.

Com isso, surgem muitas dúvidas: como vamos ao mercado? Como faço para cuidar do meu filho? Se precisar de um médico, consigo atendimento virtual? Devo me vacinar? Todas já foram faladas e discutidas aqui no blog. Nesse texto iremos falar sobre mais uma que provavelmente você já deve ter pensado: **quanto tempo o vírus sobrevive em superfícies?**

Sabe aquele papel que alguém imprimiu para você, as sacolas que você recebeu no mercado ou a caixa de papelão que usou para as compras, as notas que alguém te entregou ou a moeda que recebeu de troco?

Existem alguns itens que são complicados de higienizar da forma correta que já conhecemos. Por isso, compilamos algumas informações importantes para você aqui.

## Superfícies

- Aço inoxidável: 72 horas (3 dias)

- Plástico: 72 horas (3 dias)

- Papelão: 24 horas (1 dia)

- Cobre: 4 horas

- Metal: 120 horas (5 dias)

- Papel: 120 horas (5 dias)

- Cerâmica: 120 horas (5 dias)

- Vidro: 120 horas (5 dias)

- Madeira: 96 horas (4 dias)

- Alumínio: 8 horas

## Dinheiro e tecidos

Segundo Rachel Graham, infectologista da Universidade da Carolina do Norte, dinheiro e tecidos por serem porosos, impedem que o vírus sobreviva por muito tempo.

## Importância da limpeza

Independente da superfície que o vírus se encontra, ou então da temperatura do local, o mais importante é que o coronavírus pode ser inativado em um minuto desinfetando as superfícies com álcool ou 0,5% de água oxigenada ou água sanitária contendo 0,1% de hipoclorito de sódio.

## As medidas de prevenção são importantes?

Praticamente tudo nessa epidemia é novo e recém descoberto, o ultimo estudo foi lançado pela revista científica "**New England Journal of Medicine**" no dia 17 de Março. Por isso, ainda não sabemos como o vírus se comporta em todas as superfícies, e em diferentes temperaturas. O que nos mostra que a principal arma são as medidas de prevenção, se você ainda tiver duvidas sobre isso, te convidamos para ler nosso texto sobre "[Medidas de prevenção contra o COVID-19](#)".

Ainda tem alguma dúvida? Deixe nos comentários que nós responderemos!!

Lembrem-se: fiquem seguros e cuidem sempre da saúde física e emocional uns dos outros.

Referências:

Aerosol and Surface Stability of SARS-CoV-2 as Compared with SARS-CoV-1, 16 de Abril de 2020.

Disponível em: [https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMc2004973?utm\\_medium=website&utm\\_source=am](https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMc2004973?utm_medium=website&utm_source=am)

Persistence of coronaviruses on inanimate surfaces and their inactivation with biocidal agents, 16 de Abril

